



28. März
15 -17:30 Uhr

HofCafé
Goslarsche Höfe

Gemeinsam wachsen

mit **Lena Katharina Haspel**
& **Friederike Meyer-Wolfarth**

In entspannter Atmosphäre entschleunigen wir die Stressmomente in deinem Alltag.

Du lernst:

Deinen Ärger als Signal zu verstehen –
und ihn konstruktiv für dich zu nutzen.

In Stressmomenten ruhig(er) zu bleiben –
statt dem Autopiloten die Führung zu überlassen

Dich selbst und dein Kind besser zu verstehen –
für mehr Verbindung und weniger Machtkämpfe



Jetzt anmelden zum
Frühbucherpreis von 39,-
bis 8. März, dann 49,- Euro

Tel: 0157 38192160
www.verstehenverbindet.de

ElternZeit
mit Kaffee und Kuchen
inklusive